



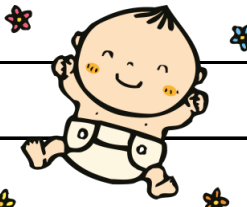




妊娠糖尿病のため食事療法されていた患者様氏名( )様 主治医( ) 担当助産師( )

	分娩前	当日(0日目)分娩後 ( / / )	1日目 ( / / )
達成目標	母体・胎児が健康で安全に娩出できる。 	母児共に元気で、満足感・幸福感があり精神的にも安定している 子宮収縮が良好で、分娩時・後の出血が正常範囲内である 産褥復古が順調に経過するためのセルフケアを知る事ができる 乳汁分泌促進のためのセルフケアを知ることができる	子宮収縮が良好で、悪露の増量がない 日常生活が拡大する 母児同室が開始でき、育児行動がとれる 母児の関係が良好で、母乳分泌促進の為の状態に合わせたセルフケアを知る事ができる 自己の血糖値が認識できる。
薬剤		抗生剤・子宮収縮剤の内服が4日間あります。	赤ちゃんにK2シロップを投与(内服)します。
注射/点滴	分娩時に分娩用の点滴をします。	分娩直後、子宮収縮剤の点滴をします。	
処置	分娩の介助		午前中に回診があります。
検査	適宜、分娩監視装置を装着させていただきます。 医師の指示により血糖測定が必要なことがあります。	臍帯血で検査をします。	毎日、赤ちゃんの体重や経皮的黄疸検査等をします。
安静度		分娩後2時間程はLDRのベットで安静です。 第1歩行時は付き添います。	病院内フリーです。 
食事	カロリー制限のある治療食になります。	産後食または妊娠高血圧食になります。	
看護/清潔	破水していなければシャワー可能です。	体を拭いて、着替えをします。 排尿・排便後は清浄綿またはウォッシュレットで外陰部を清潔にして、新しいナプキンと交換して下さい(2週間程)。 独歩又は車椅子で、病室へご案内します。	経過が良ければ、回診後にシャワーを 毎日浴びて頂けます。 赤ちゃんは沐浴後、母児同室となります。
観察	陣痛・破水・胎動や体温・脈拍・血圧等の観察をします。	子宮収縮や悪露の観察、体温・脈・血圧等の観察、 尿意・排尿の有無の確認を行います。 赤ちゃんの酸素飽和度、脈拍、呼吸状態、体温等観察します。 分娩時の出血量測定。	
指導/育児	出来る限り母親教室にご参加して頂き、ハローベビーを熟読して頂くようお願い致します。 必要時、栄養士や薬剤師が訪問し説明を行います。	分娩後、LDRで早期におっぱいを吸って頂きます。 分娩8時間後頃に授乳室で初回授乳指導を行います(お貸している授乳クッションをお持ち下さい)。 その後は3時間毎に授乳室で授乳があります。 ( 2時 5時 7時30分 11時 14時 17時 20時 23時 )	11時頃より、授乳室で母児同室指導があり、赤ちゃんと同室になります。 (授乳・おむつ交換・検温「7時、14時、19時」がはじまります。) 毎朝(退院日を含む)、授乳後8時45分に一旦赤ちゃんをベビーベットごと、授乳室までお連れ下さい(診察や体重確認、保清等を行います)。
教育・説明	持ち物は、ハローベビーのパンフレットをご参照下さい。	水分を多めに摂取して頂き、尿意がしっかり分かりすっきりと排尿があるまでは、定刻(3~4時間毎)でトイレに行くようにして下さい。	
書類	母児手帳(のみ)・診察券・パースプランと対になった問診票を 病棟スタッフにお渡し下さい。	入院時に入院手続きのできていない方は、平日9時~17時に入退院ロビーにて手続きをしてください。	出生証明書をお渡しします。 先天性代謝異常検査・聴力検査の申込用紙はお母様の名前でご記入して頂き、早めにナースセンターへ提出して下さい。

上記について説明を受けました。平成 年 月 日  
本人又は家人署名: 説明者署名:

妊娠糖尿病のため食事療法されていた患者様へ

	2日目 ( / / )	3日目 ( / / )	4日目 ( / / )	5日目 ( / / )	6日目 ( / / )
達成目標	子宮復古が正常に経過し、感染徴候がない 日常生活が自立する 乳汁分泌活動が始まる 問題なく排尿できる 骨盤ケアができる	検査結果に異常がない 排便のコントロールができる 乳汁分泌が増加傾向である 子宮復古が正常に経過し感染徴候がない 自己の血糖値が認識でき退院後の妊娠糖尿病に対する治療や注意事項が理解できる	産褥復古が正常である 乳汁分泌が増加傾向であり、状態に合わせたセルフケアができる	退院診察の状況をふまえて、子宮復古促進のためのセルフケアが分かる 自己おっぱいケアが自分でできる 退院後の生活がイメージでき、支援の体制が整っている 退院指導が理解できている	
薬剤				赤ちゃんにK2シロップを投与(内服)します	
注射/点滴					
処置	赤ちゃんの産婦人科医診察があります。	産後も血糖値が高い方は糖尿内科の医師による診察があります。	赤ちゃんの小児科医診察があります	退院診察があります 3か月後に糖尿内科の診療予約をとります <b>経産婦の方は10時に退院です</b>	<b>初産婦の方は10時に退院です</b>
検査		朝に検尿、血液検査があります。 	体重測定・血圧測定を行います	朝に赤ちゃんの採血(黄疸・先天性代謝異常の)があります	
安静度					
食事					
看護/清潔					
観察					
指導/育児	<b>沐浴指導( / / )・退院指導( / / )を行います。</b> 不安なこと、分からないことがあれば、その都度スタッフにお尋ねください。 できるだけ、母乳栄養で退院して頂けるようにサポート致します。			沐浴前に赤ちゃんの足型をとりお渡しします。 搾乳指導があります。 初産婦の方は沐浴実施を行います。	
教育・説明		排便のない時はご相談ください。		退院後も必要に応じて新生児相談室、母乳外来にて経過をみます。	
書類				退院時に母子手帳、1ヶ月健診の予約票・診察券(お母さんと赤ちゃんの分)をお渡しします。	

経過により変更になる場合もございます。ご了承下さい。

三菱京都病院